

# LES TARIFS

	HABITANTS de la commune	HABITANTS hors-commune
LICENCE FÉDÉRATION FRANÇAISE DE DANSE	24€ / an par élève	24€ / an par élève
<b>ÉVEIL OU INITIATION</b>		
1 cours par semaine	121,00€ / an	141,00€ / an
<b>CLASSIQUE, MODERN'JAZZ, CONTEMPORAIN, AFRICAIN, HIP-HOP, MÉTHODE PILATES, YOGA DANSE</b>		
1 cours par semaine	182,00€ / an	222,00€ / an
2 cours par semaine	345,00€ / an	422,00€ / an
3 cours et plus par semaine	509,00 € / an	622,00€ / an

**FORFAIT ILLIMITÉ : À partir de 3 cours par semaine (Les suivants sont gratuits)**

**10% de remise** À partir de la 2<sup>ème</sup> inscription dans la même famille (même nom, même adresse).

## CHOIX DU PAIEMENT : MENSUEL OU ANNUEL



L'association astérienne Entredanses a pour vocation de faire connaître la danse sous toutes ses formes aux enfants et aux adultes.

En collaboration avec l'Ecole municipale de danse, elle développe des actions culturelles autour de la danse, propose des stages et des sorties spectacles tout au long de l'année. Elle co-organise également la Fête de la danse au Petit Pré en juin.

Renseignements : 06 83 85 21 08 - association.entredanses@gmail.com



SECRÉTARIAT : Agnès DUTREUIL : 05 53 02 42 76  
05 53 02 41 99 ou 06 83 33 38 01 - ecole.danse@saint-astier.fr  
marie.mans-gouissem@saint-astier.fr

SAISON 2024/2025

# ÉCOLE MUNICIPALE DE DANSE SAINT-ASTIER

ÉVEIL  
INITIATION  
CLASSIQUE  
CONTEMPORAIN  
MODERN' JAZZ  
AFRICAIN  
HIP-HOP  
MÉTHODE PILATES  
YOGA DANSE

REPRISE  
DES COURS  
LE LUNDI  
09 SEPTEMBRE  
**2 COURS D'ESSAI OFFERTS**



## NOS VALEURS

Au sein de l'école municipale de Saint-Astier, la famille, le partage et le respect, sont des valeurs essentielles. Chaque danseur est accueilli dans un environnement chaleureux et bienveillant, où l'entraide et la solidarité sont encouragées.

Les liens qui se tissent entre les élèves, les professeurs et les parents, créent une véritable communauté où chacun se sent soutenu et valorisé. Le respect mutuel est au cœur de chaque interaction, permettant à chacun de s'exprimer librement et de se sentir en sécurité.

Dans cette atmosphère de confiance et d'ouverture, la danse devient un moyen de communication et d'expression authentique, renforçant les liens et favorisant le partage de moments précieux.

Depuis plus de 25 ans et à travers ces valeurs, l'école allie ambiance conviviale et enseignement de qualité. Les trois professeurs veillent sur près de 400 élèves, prenant en compte leurs particularités et créant les conditions pour qu'ils progressent à leur rythme dans la joie, la bonne humeur et le respect des différences.

*Au plaisir de vous rencontrer ou de vous retrouver pour danser et progresser ensemble.*

Marie

## LES PROFS



**Marie-Hélène**, danseuse diplômée d'État et certifiée en yoga danse et en yoga Vinyasa est une ancienne élève des conservatoires de La Rochelle et de Paris, elle est également médaillée d'or de l'École Nationale de Danse de Montreuil (en danse classique et danse contemporaine).

Grâce à son diplôme universitaire en sport et cancer et de par son expérience en tant qu'enseignante, Marie-Hélène a participé à améliorer la qualité de vie de nombreux patients en utilisant la danse.

Cette année, le yoga danse, discipline ludique et inspirante, permettra de proposer une nouvelle façon de bouger et de se sentir bien.



**Laurent** Passionné de culture hip-hop, qu'il pratique depuis l'âge de 19 ans, Laurent enseigne la danse en Dordogne depuis 2006. Il s'est d'abord développé dans le Breaking puis est devenu pluridisciplinaire par la suite avec le Locking, le Popping, le Boogaloo et la House.

Il participe à de nombreux battles, workshops, et stages de danse Hip-Hop avec des professionnels, ce qui lui a permis d'affiner son expérience de danseur.



**Marie coordinatrice de l'école** Professeure diplômée d'État en danse contemporaine, Marie enseigne depuis plus de 20 ans.

Convaincue que la danse se nourrit d'échanges, elle se plaît à enseigner cet art où créations, pratiques, rencontres et partages construisent ensemble un espace de liberté.

Marie met également son expérience au service de tous grâce à une certification en PBT (Progressing Ballet Technique), à son agrément auprès de l'Éducation Nationale et à son diplôme en Handidanse.

**EN SEPTEMBRE  
NOUVELLES INSCRIPTIONS ET RENCONTRE AVEC LES PROFS**

**MERCREDI 04 DE 16H30 À 19H30 VENDREDI 06 DE 16H30 À 19H30 SAMEDI 07 FÊTE DES ASSOCIATIONS**

### MARDI

12h15-13h15  
**PILATES**

17h00 - 18h00  
**EVEIL**  
4/5 ans

18h00 - 19h00  
**INITIATION**  
6/7 ans

19h00-20h30  
**CONTEMPORAIN**  
Adultes

20h30-21h30  
**PILATES**

### MERCREDI

9H30-10H30  
**EVEIL**  
4/5 ans

10h45-11h45  
**INITIATION**  
6/7 ans

13h30-14h30  
**MODERN'JAZZ**  
Cycle I - 8/10 ans

14h30-15h30  
**CONTEMPORAIN**  
Cycle I - 8/10 ans

15h30-16h30  
**AFRICAIN**  
Cycle I - 8/10 ans

16h30-18h00  
**CONTEMPORAIN**  
Cycle II - 11/13 ans

18h00-19h30  
**AFRICAIN**  
Cycle II 11/13 ans

19h30-21h00  
**AFRICAIN**  
Adultes intermédiaires

### JEUDI

17h30-19h00  
**CLASSIQUE**  
Cycle II - 11/13 ans

19h00-20h30  
**YOGA DANSE**

### VENDREDI

12h15-13h15  
**PILATES**

17h30-18h30  
**CLASSIQUE**  
Cycle I - 8/10 ans

18h30-20h00  
**CLASSIQUE**  
Cycle III - 14 ans et +

20h30-22h00  
**MODERN' JAZZ**  
Adultes

Gymnase Mounet-Sully

17h30-19h00  
**AFRICAIN**  
Cycle III - 14 ans et +

19h00-20h30  
**AFRICAIN**  
Adultes débutants

### SAMEDI

09h30-11h00  
**CONTEMPORAIN**  
Cycle IV - 17 ans et +

11h00-12h30  
**MODERN' JAZZ**  
Cycle IV - 17 ans et +

13h00-14h30  
**CONTEMPORAIN**  
Cycle III - 14 ans et +

14h30-16h00  
**MODERN' JAZZ**  
Cycle III - 14 ans et +

16h00-17h30  
**MODERN' JAZZ**  
Cycle II - 11/13 ans

Gymnase Mounet-Sully

10h00-11h00  
**HIP-HOP**  
Cycle I - 8-10 ans

11h00-12h30  
**HIP-HOP**  
Cycle III - 14 ans et +

13h00-14h30  
**HIP-HOP**  
Cycle II- 11/13 ans

