

SAISON **2026/2027**



ÉVEIL
INITIATION
CLASSIQUE
CONTEMPORAIN
MODERN'JAZZ
AFRICAIN
HIP-HOP
MÉTHODE PILATES
YOGA DANSE

REPRISE
DES COURS
LE LUNDI 07 SEPT.
**2 COURS D'ESSAI
OFFERTS**



LE PLANNING DES COURS

NOS VALEURS

Au sein de l'école municipale de Saint-Astier, la famille, le partage et le respect, sont des valeurs essentielles.

Chaque danseur est accueilli dans un environnement chaleureux et bienveillant, où l'entraide et la solidarité sont encouragées.

Les liens qui se tissent entre les élèves, les professeurs et les parents, créent une véritable communauté où chacun se sent soutenu et valorisé.

Le respect mutuel est au cœur de chaque interaction, permettant à chacun de s'exprimer librement et de se sentir en sécurité.

Dans cette atmosphère de confiance et d'ouverture, la danse devient un moyen de communication et d'expression authentique, renforçant les liens et favorisant le partage de moments précieux.

Depuis plus de 25 ans et à travers ces valeurs, l'école allie ambiance conviviale et enseignement de qualité.

Les trois professeurs veillent sur près de 400 élèves, prenant en compte leurs particularités et créant les conditions pour qu'ils progressent à leur rythme dans la joie, la bonne humeur et le respect des différences.

Au plaisir de vous rencontrer ou de vous retrouver pour danser et progresser ensemble.

Marie

MARDI

12h15-13h15	PILATES
17h00-18h00	EVEIL (4/5 ans)
18h00-19h00	INITIATION (6/7 ans)
19h00-20h30	CONTEMPORAIN (Adultes débutants)
20h30-21h30	PILATES

MERCREDI

9h30-10h30	EVEIL (4/5 ans)
10h45-11h45	INITIATION (6/7 ans)
13h30-14h30	MODERN' JAZZ Cycle I (8/10 ans)
14h30-15h30	CONTEMPORAIN Cycle I (8/10 ans)
15h30-16h30	AFRICAIN (Cycle I - 8/10 ans)
16h30-18h00	CONTEMPORAIN Cycle II (11/13 ans)
18h00-19h30	AFRICAIN Cycle II (11/13 ans)
19h30-21h00	AFRICAIN (Adultes intermédiaires)

JEUDI

17h30-19h00	CLASSIQUE Cycle II (11/13 ans)
19h00-20h30	YOGA DANSE

VENDREDI

12h15-13h15	PILATES
17h30-18h30	CLASSIQUE Cycle I (8/10 ans)
18h30-20h00	CLASSIQUE Cycle III (14 ans et +)

17h30-19h00	AFRICAIN Cycle III (14 ans et +)
19h00-20h30	AFRICAIN (Adultes débutants)
20h30-22h00	MODERN' JAZZ (Adultes)

GYMNASÉ MOUNET-SULLY

SAMEDI

9h00-10h30	CONTEMPORAIN (Avancés)
10h30-12h00	MODERN' JAZZ Cycle IV (Avancés 17 ans et +)
12h00-13h30	CONTEMPORAIN Cycle IV (17 ans et +)
13h30-15h00	MODERN' JAZZ Cycle III (14 ans et +)
15h00-16h30	CONTEMPORAIN Cycle III (14 ans et +)
16h30-18h00	MODERN' JAZZ Cycle II (11/13 ans)

10h00-11h00	HIP-HOP Cycle I (8-10 ans)
11h00-12h30	HIP-HOP Cycle III (14 ans et +)
13h00-14h30	HIP-HOP Cycle II (11/13 ans)

GYMNASÉ MOUNET-SULLY



LES PROFS

Marie coordinatrice de l'école Professeur diplômée d'État en danse contemporaine, Marie enseigne depuis plus de 20 ans.

Convaincue que la danse se nourrit d'échanges, elle se plaît à enseigner cet art où créations, pratiques, rencontres et partages construisent ensemble un espace de liberté.

Marie met également son expérience au service de tous grâce à une certification en PBT (Progressing Ballet Technique), à son agrément auprès de l'Éducation Nationale et à son diplôme en Handidanse.

Laurent Passionné de culture hip-hop, qu'il pratique depuis l'âge de 19 ans, Laurent enseigne la danse en Dordogne depuis 2006. Il s'est d'abord développé dans le Breaking puis est devenu pluridisciplinaire par la suite avec le Locking, le Popping, le Boogaloo et la House.

Il participe à de nombreux battles, workshops, et stages de danse Hip-Hop avec des professionnels, ce qui lui a permis d'affiner son expérience de danseur.

Marie-Hélène, danseuse diplômée d'État et certifiée en yoga danse et en yoga Vinyasa est une ancienne élève des conservatoires de La Rochelle et de Paris, elle est également médaillée d'or de l'École Nationale de Danse de Montreuil (en danse classique et danse contemporaine).

Grâce à son diplôme universitaire en sport et cancer et de par son expérience en tant qu'enseignante, Marie-Hélène a participé à améliorer la qualité de vie de nombreux patients en utilisant la danse.

Le yoga danse, discipline ludique et inspirante, permet de proposer une autre façon de bouger et de se sentir bien.

EN SEPTEMBRE

NOUVELLES INSCRIPTIONS ET RENCONTRE AVEC LES PROFS

MER. 02 ET VEN. 04 SEPT. DE 16H30 À 19H30 - SAMEDI 05 SEPT. FÊTE DES ASSOCIATIONS

LES TARIFS

LICENCE FÉDÉRATION FRANÇAISE DE DANSE

ÉVEIL OU INITIATION
1 cours par semaine

HABITANTS
de la commune

24€ / an par élève

126,00€ / an

HABITANTS
hors-commune

24€ / an par élève

146,00€ / an

CLASSIQUE, MODERN' JAZZ, CONTEMPORAIN, AFRICAIN, HIP-HOP, MÉTHODE PILATES, YOGA DANSE

1 cours par semaine

2 cours par semaine

3 cours et plus par semaine

187,00€ / an

350,00€ / an

514,00€ / an

227,00€ / an

427,00€ / an

627,00€ / an

FORFAIT ILLIMITÉ : À partir de 3 cours par semaine (Les suivants sont gratuits)

CHOIX DU PAIEMENT : MENSUEL OU ANNUEL

10%
de remise

À partir de la 2^{ème} inscription
dans la même famille
(même nom, même adresse).



L'association astérienne Entredanses a pour vocation de faire connaître la danse sous toutes ses formes aux enfants et aux adultes.

En collaboration avec l'Ecole municipale de danse, elle développe des actions culturelles autour de la danse, propose des stages et des sorties spectacles tout au long de l'année. Elle co-organise également la Fête de la danse au Petit Pré en juin.

Renseignements : 06 83 85 21 08 - association.entredanses@gmail.com

SECRÉTARIAT : Agnès DUTREUIL : 05 53 02 42 76

05 53 02 41 99 ou 06 83 33 38 01 - ecole.danse@saint-astier.fr
marie.mans-gouissem@saint-astier.fr

